

FENOMENA *JISATSU* SELAMA PANDEMI COVID-19 DI JEPANG

INEZ JESSICA HONORA P

43131.520190.052

STBA JIA

2023

ABSTRAKSI

Penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gangguan kesehatan mental menyebabkan peningkatan kasus *jisatsu* dan upaya pemerintah dalam menangani peningkatan angka kasus *jisatsu* selama pandemi Covid-19 di Jepang pada tahun 2020 hingga 2022. Metode penelitian ini adalah metode kualitatif. Penelitian ini menggunakan data dari Badan Kepolisian Jepang dan situs berita. Peneliti menggunakan Teori Bunuh Diri dari Shneidman. Berdasarkan hasil penelitian, gangguan kesehatan mental menyebabkan peningkatan kasus *jisatsu* selama pandemi Covid-19 adalah karena faktor biologis dan faktor sosial budaya. Kemudian upaya pemerintah dalam menangani peningkatan angka kasus *jisatsu* selama pandemi Covid-19 yaitu difokuskan untuk mengurangi tingkat kesepian dan ekonomi yang mengakibatkan tindakan bunuh diri. Upaya pemerintah Jepang dalam menangani peningkatan angka bunuh diri selama pandemi Covid-19 diantaranya menunjuk menteri kesepian, membuat kampanye tisu toilet, membuat program bantuan keuangan, kurikulum kesehatan mental di sekolah dan konsultasi online.

Kata Kunci: Fenomena, *Jisatsu*, Pandemi, Covid-19, Gangguan Mental, Upaya

COVID-19 パンデミックの日本における自殺現象

INEZ JESSICA HONORA P

43131.520190.052

STBA JIA

2023

要旨

この研究は 2020 年から 2022 年までの日本における Covid-19 パンデミックにおいて、自殺の増加を原因される精神疾患と自殺数を減少させるための政府の取り組みをするものである。研究方法は質的な方法である。警察庁とニュースのデータを使用している。さらに、著者は Shneidman によって自殺理論を使用している。研究の結果、Covid-19 のパンデミックに自殺の増加を原因される精神疾患は生物学の要因や社会文化の要因である。その後、Covid-19 パンデミックに自殺数を減少させるための政府の取り組みは、孤独と経済焦点を当てている。政府の取り組みとしては、孤独問題担当国務大臣の任命、トイレットペーパーのキャンペーン、経済援助プログラム、学校で心理的健康の教科、オンライン相談がある。

キーワード：現象、自殺、パンデミック、Covid-19、精神疾患、取り組み