

## DAFTAR ACUAN

- Ahmadi, A. 2015. *Psikologi Sastra*. Surabaya: Unesa University Press.
- Al-Ma'ruf, A. I dan Nugrahani, F. 2017. *Pengkajian Sastra: Teori dan Aplikasi*. Surakarta: CV. Djiwa Amarta Press.
- Endou, S dkk. 2021. 留学生のための日本文学入門. Osaka: Izumi Shoin.
- Foa, E. B dkk (Ed.). 2009. *Effective Treatments for PTSD : Practice Guidelines from The International Society for Traumatic Stress Studies* (Edisi ke-2). New York: The Guilford Press.
- Hatta, K. 2016. *Trauma dan Pemulihannya: Sebuah Kajian Berdasarkan Kasus Pasca Konflik dan Tsunami*. Banda Aceh: Dakwah Ar-Raniry Press.
- Moleong, L. J. 2017. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Raja, S. 2012. *Overcoming Trauma and PTSD : A Workbook Integrating Skills from ACT, DBT, and CBT*. Oakland: New Harbinger Publications, Inc.
- Regel, S dan Joseph, S. 2017. *Thefacts: Post-Traumatic Stress* (Edisi ke-2). Oxford: Oxford University Press.
- Schwartz, A. 2016. *The Complex PTSD Workbook: A Mind-Body Approach to Regaining Emotional Control & Becoming Whole*. Berkeley: Althea Press.
- Syahza, A. 2021. *Metodologi Penelitian* (Edisi Revisi Tahun 2021). Pekanbaru: UR Press.
- Trisliatanto, D. A. 2020. *Metodologi Penelitian: Panduan Lengkap Penelitian dengan Mudah*. Yogyakarta: Andi Publisher.
- Widayati, S. 2020. *Buku Ajar Kajian Prosa Fiksi*. Baubau: LPPM Universitas Muhammadiyah Buton Press
- Williams, M. B dan Poijula S. 2016. *The PTSD Workbook: Simple, Effective Techniques for Overcoming Traumatic Stress Symptoms* (Edisi ke-3). Oakland: New Harbinger Publications, Inc.
- Wiyatmi. 2011. *Psikologi Sastra: Teori dan Aplikasinya*. Yogyakarta: Kanwa Publisher.
- Yamada, T. (2009). 文学としてのマンガ：文学の新しい定義について. 宮崎大学教育文化学部紀要（人文科学）, 20, 1-10
- Mann, S. K dan Marwaha, R. (30 Januari 2023). Post-Traumatic Stress Disorder.

Diakses pada 30 Juli 2023, dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559129/>

Patterson, E. (19 September 2022). 10 Tips On How to Heal From Trauma. Diakses pada 30 Juli 2023, dari <https://www.choosingtherapy.com/healing-from-trauma/>

Taylor, M. (28 April 2022). What Does Fight, Flight, Freeze, Fawn Mean?. Diakses pada 25 Juli 2023, dari <https://www.webmd.com/mental-health/what-does-fight-flight-freeze-fawn-mean#:~:text=The%20fight%20response%20is%20your,please%20some%20one%20to%20avoid%20conflict.>

