

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang dilakukan pada *anime Meitantei Conan* mengenai PTSD yang dialami tokoh Haibara Ai, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat tokoh-tokoh yang memiliki peran baik sebagai penyebab atau pereda PTSD yang dialami Haibara Ai. Berikut adalah pemaparannya:
  - a) Miyano Akemi: Kakak dari Ai yang sangat menyayangi dan perhatian padanya. Kematian Akemi membuat Ai sangat bersedih dan terpukul hingga melakukan hal berbahaya berupa menghubungi apartemen sang kakak setiap malam, yang ternyata kedua anggota organisasi sudah menunggunya untuk melacakinya.
  - b) Mouri Ran: Perhatian pada Ai dan melindunginya ketika hampir ditembak mati oleh Vermouth. Ran membuat Ai terbayang dengan sosok sang kakak, Akemi.
  - c) Edogawa Conan: Berjanji melakukan apapun demi melindungi Ai, bahkan rela mengorbankan dirinya sendiri yang terluka.
  - d) Akai Shuichi: Berjanji melindungi Ai meskipun mempertaruhkan nyawanya.
  - e) Gin: Berambisi untuk membunuh Ai dengan berbagai cara.
  - f) Vermouth: Sangat membenci Ai dan mengincarnya untuk membunuhnya.

2. Ditemukan 7 bentuk gejala PTSD berdasarkan DSM-5 yang dialami Haibara Ai berupa upaya bunuh diri, ketakutan ekstrem, mimpi buruk, pengulangan memori, emosi negatif, penghindaran, dan kewaspadaan berlebihan. Gejala-gejala tersebut ditemukan dalam 9 data yang dideskripsikan melalui monolog, dialog, perilaku, dan peristiwa yang terjadi.
3. Kematian anggota keluarga dan pengkhianatan pada Organisasi Hitam merupakan penyebab terbentuknya PTSD pada Haibara Ai. Kematian Akemi yang merupakan anggota keluarga satu-satunya membuat Ai sangat terpukul dan menghubungi apartemen Akemi untuk mendengar suaranya melalui mesin penjawab. Setelah kematian Akemi, Ai berkhianat pada organisasi yang mengakibatkan nyawanya terancam. Kedua penyebab ini sesuai dengan teori Mann dan diagnosis PTSD berdasarkan DSM-5 menurut *American Psychiatric Association* 2013.
4. Kondisi PTSD yang dialami Haibara Ai dapat mereda sebab mendapatkan dukungan dari orang-orang dan lingkungan di sekitarnya. Dukungan yang didapatkan oleh Ai berupa adanya orang-orang yang melindunginya dari ancaman Organisasi Hitam, di antaranya Mouri Ran, Edogawa Conan, dan Akai Shuichi. Selain itu, para detektif cilik juga memberi dukungan secara tidak langsung pada Ai dengan tidak membiarkannya merasa sendirian dan mengeluarkan keberaniannya untuk menghadapi Organisasi Hitam yang mengincarnya. Dukungan-dukungan tersebut merupakan salah satu cara untuk menyembuhkan trauma pada seseorang sesuai dengan apa yang dijelaskan oleh Patterson.

## B. Saran

Dari hasil penelitian ini, peneliti ingin memberikan saran kepada pihak-pihak berikut:

1. Bagi pembaca, diharapkan dapat memahami dan tidak meremehkan kondisi psikologis seseorang yang digambarkan melalui tokoh *anime*. Dikarenakan hal tersebut merupakan cerminan dari apa yang benar terjadi di dunia nyata.
2. Bagi para peneliti selanjutnya yang mengangkat tema tentang PTSD, agar lebih banyak menemukan data yang menunjukkan gejala-gejala PTSD dan metode untuk menyembuhkannya selain dari apa yang dituliskan dalam penelitian ini.
3. Bagi STBA JIA khususnya bagian perpustakaan agar lebih banyak menyediakan buku-buku yang menunjang referensi tentang psikologi sastra.

