

***POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER (PTSD) PADA TOKOH
HAIBARA AI DALAM ANIME MEITANTEI CONAN KARYA
AOYAMA GOSHO***

**BALQIS INNAKI NABILAH
43131520190023**

**STBA JIA
2023**

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji gangguan psikologis berupa PTSD pada tokoh Haibara Ai dalam *anime Meitantei Conan*. *Post-Traumatic Stress Disorder* (PTSD) adalah gangguan mental yang terjadi pada seseorang karena mengalami kejadian traumatis. Penelitian ini merupakan penelitian psikologi sastra. Penelitian ini menarik dilakukan karena penggambaran PTSD yang terkandung dalam *anime* tersebut merupakan cerminan dari apa yang benar-benar ada di dunia nyata akibat dari pengalaman traumatis. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif analisis. Objek data dari penelitian ini adalah *anime Meitantei Conan* dengan menggunakan teori PTSD Mann dan Manual Diagnostik dan Statistik Gangguan Mental (DSM-5) dari *American Psychiatric Association* 2013. Hasil dari penelitian sebagai berikut: (1) Para tokoh memiliki pengaruhnya masing-masing baik sebagai penyebab maupun pereda PTSD Haibara Ai. (2) Gejala PTSD pada Haibara Ai berupa upaya bunuh diri, ketakutan ekstrem, mimpi buruk, pengulangan memori, emosi negatif, penghindaran, serta kewaspadaan yang berlebihan. (3) Penyebab terjadinya PTSD yang dialami Haibara Ai adalah kematian sang kakak dan pengkhianatan terhadap Organisasi Hitam. (4) Dukungan dari lingkungan dan orang-orang sekitar adalah faktor dari membaiknya kondisi PTSD pada Haibara Ai.

Kata kunci: Psikologi sastra, PTSD, Haibara Ai

青山剛昌のアニメ『名探偵コナン』における灰原哀の心的外傷後ストレス障害

BALQIS INNAKI NABILAH

43131520190023

STBA JIA

2023

要旨

本研究は、アニメ『名探偵コナン』の登場キャラクターである灰原哀の心的外傷後ストレス障害（PTSD）に関する調査を行うこと目的としている。PTSDは、トラウマ経験によって引き起こされる精神障害である。本研究手法は記述的定性的である。研究対象は、『名探偵コナン』のアニメに登場する灰原哀のキャラクターであり、PTSDに関する Mann および DSM-5 の理論が分析の基盤として用いられた。研究結果は次の通りである：(1)アニメ内のキャラクターは、灰原哀の PTSD の原因および軽減要因として重要な影響を持っている。(2)灰原哀の PTSD の症状には、自殺未遂、強い恐怖、悪い夢を見る、反復記憶、否定的な感情、回避、過度の警戒などが含まれる。(3)灰原哀の PTSD の原因は、姉の死と黒ずくめの組織を裏切行為である。(4)環境や周囲の人々のサポートが灰原哀の PTSD の状態の軽減に重要な役割を果たしている。

キーワード：文学心理学、心的外傷後ストレス障害（PTSD）、灰原哀。