

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari analisa yang telah dipaparkan dalam bab IV, berikut ini adalah kesimpulan dari penggambaran tokoh dan aktualisasi diri tokoh utama Yatora dalam anime *Blue Period*.

1. Penggambaran tokoh Yatora Yaguchi dalam anime *Blue Period* ditemukan sebanyak 13 data. Perilaku tersebut diantaranya adalah serius mempelajari seni lukis, ambisius dan kesungguhan Yatora dengan mengikuti kelas melukis. Keinginannya untuk mencari jati dirinya didukung oleh keluarga, teman dan sahabatnya.
2. Aktualisasi diri yang dilakukan oleh Yatora Yaguchi ditemukan sebanyak 21 data. Data tersebut saling berkaitan dengan teori humanistik dari Abraham Maslow mengenai aktualisasi diri tokoh utama Yatora Yaguchi yaitu mampu melihat realitas secara efisien sebanyak 2 data, penerimaan atas diri sendiri, orang lain dan kodrat sebanyak 2 data, spontan, sederhana dan wajar sebanyak 1 data, terpusat pada masalah sebanyak 4 data, pemisahan diri dan kebutuhan privasi sebanyak 1 data, kemandirian dari kebudayaan dan lingkungan sebanyak 1 data, kesegaran dan apresiasi sebanyak 1 data, pengalaman puncak atau pengalaman mistik sebanyak 1 data, minat sosial sebanyak 1 data, hubungan antar pribadi sebanyak 1 data, berkarakter demokratis sebanyak 1 data, perbedaan antara cara dan tujuan sebanyak 1 data, rasa humor yang

filosofis sebanyak 1 data, kreativitas sebanyak 1 data serta penolakan enkulturasi sebanyak 1 data.

B. Saran

Berdasarkan pemaparan kesimpulan di atas, ada beberapa saran untuk meningkatkan pengetahuan tentang aktualisasi diri bagi pembelajar bahasa Jepang maupun peneliti selanjutnya. Adapun saran tersebut sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan anime *Blue Period* dapat dikembangkan penelitiannya dengan menggunakan teori psikoanalisis Sigmund Freud yang terdiri dari id, ego dan super ego untuk menelaah kepribadian tokoh utama Yatora Yaguchi serta dengan adanya penelitian ini semoga dapat membantu penulis selanjutnya yang menggunakan teknik analisis sejenis.
2. Bagi pemelajar, penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran dan pengetahuan lebih lanjut tentang aktualisasi diri, khususnya yang berminat untuk mengetahui lebih jauh tentang aktualisasi diri tokoh utama Yatora Yaguchi dalam anime *Blue Period*.
3. Bagi STBA JIA disarankan dapat memperbanyak referensi buku-buku tentang psikologi sastra khususnya teori humanistik dari Abraham Maslow agar semakin beragam koleksi buku-buku di perpustakaan serta mempermudah penulis selanjutnya dalam melakukan penelitian.