

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Dari analisis yang telah peneliti lakukan, hasil penelitian pada bab IV diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang ada dalam novel *kimi no suizou wo tabetai karya Sumino Yoru* dan yang berhubungan dengan rumusan masalah yaitu mengenai bagaimana karakter tokoh Yamauchi Sakura dan bagaimana reaksi dari tekanan batin pada tokoh Yamauchi Sakura.

Tokoh Yamauchi Sakura dalam novel *kimi no suizou wo tabetai karya Sumino Yoru* sebagai tokoh wanita, dilihat dari segi karakter yang ada pada dirinya sendiri, sakura memiliki karakter sebagai tokoh yang baik hati, ceria, menunjukkan sebagai tokoh tipikal yang cerminan dirinya. Karakter tokoh Yamauchi lebih kearah yang positif. Selain itu tokoh Sakura menunjukkan karakter yang membuatnya tidak nyaman karena penyakit yang ada dalam tubuhnya, yang mengakibatkan mentalnya menjadi sedikit terguncang.

Dari hasil penelitian ini pula menunjukkan bahwa adanya struktur kepribadian yang didominasi oleh id dan ego dalam diri tokoh Sakura. Id dan ego lah yang mewakili dari setiap kejadian dalam diri Sakura seperti, tindakan, perasaan, dan perilaku. Tokoh Sakura kerap membuat pembaca melibatkan diri secara

emosional terhadapnya, sehingga merasa simpati dan empati terhadap penderitaannya. Tekanan yang dirasakan tokoh Sakura melalui pikiran dan perasaan yang membuat suasana hati di dalam kehidupan sehari-harinya terganggu. Namun, dari tekanan batin yang buruk, terdapat tekanan yang bersifat penyesuaian terhadap diri tokoh Sakura sehingga tokoh sakura dapat menjalani kehidupannya dengan mudah. Adapun reaksi yang ditimbulkan akibat adanya tekanan batin dalam diri sakura adalah berupa pertama, pengalihan (*displacement*) dorongan yang disembunyikan sakura kepada teman-temannya. Kedua, fiksasi (*fixation*) agar sakura lebih melangkah dan bisa bertahan ditahap yang lebih nyaman dengan keadaanya. Ketiga, regresi (*regression*) perhatian yang diberikan oleh pemuda itu, membuat sakura sedih karena masih ada yang peduli terhadap kehidupannya agar tetap terus berjalan. Keempat, proyeksi (*projection*) untuk mengarahkan dorongan yang tidak diinginkan ke objek eksternal yaitu kepada pemuda itu.

B. Saran

Berdasarkan penelitian, pembahasan, dan kesimpulan tentang tekanan batin pada tokoh Yamauchi Sakura dalam novel *kimi no suizou wo tabetai karya Sumino Yoru*, untuk selanjutnya akan dikemukakan beberapa saran yang berkaitan dengan penelitian ini.

1. Bagi pemelajar bahasa Jepang penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan untuk mengembangkan teori sastra khususnya mengenai tekanan batin. Bisa memperoleh suatu pengetahuan yang lebih mendalam tentang karakterisasi

dan apabila dilihat secara psikologi bisa mengetahui tekanan batin yang merupakan salah satu hal yang sering terjadi didalam kenyataan, dan dapat dilihat dalam karya sastra juga ada masalah psikologi yang menyangkut tentang tekanan batin.

2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dimanfaatkan bagi mahasiswa untuk mencari masalah lain dari penelitian sastra ini.